

Vorbereitung des Patienten:

Medikamente:

Nach Möglichkeit sollen 5 Tage vor und während der Harnsammlung folgende Medikamente abgesetzt werden: Trizyklische Antidepressiva, Phenoxybenzamin, β -Blocker und Diuretika.

Nahrungsmittel:

12 bis 24 Stunden vor und während der Harnsammlung sollen kein Kaffee, schwarzer Tee oder andere koffeinhaltige Getränke konsumiert werden.

Probenmaterial:

Erster Morgenharn („overnight collection“) insbesondere für Kinder oder 24-Stunden-Sammelharn

Stabilität:

- nicht angesäuert: < 4 Tage
- angesäuert: ansäuern auf pH 4 bei 4°C verlängert die Stabilität

Die Empfehlungen zur Lagerung der Proben sind in der aktuellen Literatur nicht einheitlich definiert. Generell gilt aber, dass kühl gelagerte und angesäuerte Proben eine längere Stabilität mit weniger Artefakten in der Auswertung ermöglichen.

Versand:

Bitte die genaue Gesamtmenge des 24-Stunden-Sammelharns auf der Zuweisung angeben.

Für die Messung im Labor wird vom 24-Stunden-Sammelharn nur eine Teilmenge von maximal 10 ml benötigt.

Bevor die Teilmenge abgefüllt wird, bitte den Harn gleichmäßig durchmischen. Nicht benötigte Restmenge in die Toilette entsorgen.

10 ml Harn mit Lichtschutz versenden, optional ansäuern (längere Stabilität)